

# **TIKTOKEM PUTUJE STARONOVÁ VÝZVA S NÁZVEM BLACKOUT CHALLENGE. JDE O VARIACI NA STAROU POMĚRNĚ DOST ROZŠÍŘENOU VÝZVU CHOKING CHALLENGE...**

**Kamil KOPECKÝ**

V posledních dnech média informovala o několika úmrtích dětí, která souvisejí s tzv. výzvou Blackout Challenge šířící se především prostřednictvím TikToku. Po letech se tak opět objevila variace na dnes již poměrně latentní výzvu choking challenge. Výzva blackout challenge tak opět nabádá uživatele sociálních sítí, aby se samostatně/vzájemně škrtili až do bezvědomí a dokázali tak, že mají odvahu. Zároveň je upozorňuje na to, že se z bezvědomí rychle probudí. Což ale nemusí být pravda.

V Itálii došlo počátkem roku 2021 k úmrtí desetileté školačky, která se udusila pomocí pásku právě kvůli napodobení této výzvy na sociální síti TikTok. Desetiletou Antonellu Sicomero našla doma v Palermu v bezvědomí její pětiletá sestra a lékaři po převozu do nemocnice konstatovali mozkovou smrt. Rodiče se pak rozhodli pro dárcovství orgánů...



*Antonella Sicomero zemřela při napodobování výzvy blackout challenge ([Zdroj](#))*

K podobným úmrtím docházelo v souvislosti s různými variantami her/výzev na škrčení již v minulosti. Princip byl velmi podobný – uživatelé dobrovolně různými způsoby (pásek, švihadlo, provaz) zabraňují proudění okysličené krve do mozku, aby dosáhli „libého pocitu“, který následuje po uvolnění krevního oběhu, při kterém okysličená krev, která bylo blokována, naráz zaplavuje mozek (usilují o dosažení mozkové hypoxie).

V jiné variantě hry hráči dosahují kýženého efektu a libého stavu pomocí hyperventilace (prudkého, rychlého a hlubokého nadechování a vydechování). Ve skutečnosti však dochází k poškozování mozkových buněk (vlivem nedostatku kyslíku jich mohou velmi rychle odumřít miliony), snadno lze přivodit např. kóma a v některých případech došlo také k úmrtí dětského hráče.

V současnosti se k výše uvedenému přidává motiv “zkoušky odvahy” - prokaž že máš odvahu, zahraj si blackout challenge, přiškrť se na tak dlouho, dokud neupadneš do bezvědomí. **To, co se však může zdát jako neškodná zábava, je ve skutečnosti vysoce riziková aktivita.**

Podle nedávného výzkumného šetření Pavly Střílkové z Centra PRVoK Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci 86 % českých dětí o různých typech internetových výzev slyšelo a 17 % se do jejich plnění zapojilo. Z rizikovějších výzev si české děti vyzkoušely např. Cinnamon Challenge (skořicová výzva), ale také např. Salt and Ice Challenge (9,4 % dětí), při jejímž napodobování dochází k poleptání kůže působením ledu a soli. Jako důvod plnění výzvy nejčastěji respondenti uváděli: Snahu zviditelnit se (nahrát

---

video z plnění výzvy, získat pozornost publikace), být IN, potlačit nudu, napodobit své přátele a vzory apod.

## Doporučení pro rodiče a pedagogy

To, že se dítě do rizikových výzev zapojuje, lze rozpoznat prostřednictvím různých fyzických či psychických příznaků a také změn v chování - v závislosti na typu výzvy, kterou dítě na internetu vyzkoušelo. Rodiče a učitelé by měli sledovat, zda se u jejich dítěte či žáka varovné příznaky, které tyto jevy doprovázejí, nevyskytují. Adekvátně pak na situaci reagovat a poskytnout dítěti informace o tom, jak nebezpečné toto chování je a jaké následky může způsobit. **Komunikace rodiče, učitele či vychovatele s dítětem o problematice rizikových výzev v prostředí internetu musí probíhat citlivě, aby informování o rizikových výzvách nevedlo k případné nápodobě.**

Další podrobnosti o rizikových výzvách v online světě naleznete v našem textu v [Pediatrii pro praxi](#).

Pro E-Bezpečí  
Kamil Kopecký  
Univerzita Palackého v Olomouci

## Zdroje (Bibliography/References):

What is the Blackout Challenge on TikTok? Here's everything you need to know about the dangerous craze. PopBuzz.com  
<https://www.popbuzz.com/internet/viral/tiktok-blackout-challenge-video/>

Italy targets TikTok after death of child in 'blackout' challenge. DW.com.  
<https://www.dw.com/en/italy-targets-tiktok-after-death-of-child-in-blackout-challenge/a-56322643>

Italy tells TikTok to block users after death of 10-year-old Antonella Sicomero. 7 news.  
<https://7news.com.au/technology/italy-tells-tiktok-to-block-users-after-death-of-10-year-old-antonella-sicomero-c-2019100>

